

# Njega i pomoć kod kuće

## Trebate li pomoć pri njezi ili u domaćinstvu?

Obrazovano stručno osoblje neguje i nudi podršku osobama u vlastitom domu, neovisno o starosnoj dobi klijenata.

## Šta radi spitex?

Usluge Spitex-a možete zatražiti u slučaju tjelesne i psihičke bolesti, kod starosnih tegoba, poslije nesreće, poslije porodjaja ili pri komplikacijama u trudnoći.

Spitex nudi sljedeće usluge:

### Njegu i pomoć direktno kod Vas u Vašoj kući:

- Procjena potreba
- Savjetovanje u vezi ponude
- Pomoć pri tjelesnoj njezi
- Pomoć pri mobilizaciji (ustajanje i odlazak na spavanje)
- Priprema i davanja lijekova
- Medicinske kontrole, kao mjerenje šećera i krvnog pritiska itd.
- Tretman pri bolovima
- Njega rana
- Praćenje osoba, koje su na samrti (Palijativno zbrinjavanje)
- Usluge psihijatrijske nege
- Njega dece

### Pomoć u domaćinstvu:

- Pomoć pri kupovini
- Priprema jela
- Čišćenje stana
- Pranje veša

## Ovisno o regionu u kome se nalaze, Spitex takodje nudi:

- Dostavu gotovih obroka
- Usluge prevoza ili pratnje (ljekaru, kupovinu)
- Iznajmljivanje pomagala (npr. štake, uredjaje za inhalaciju ili invalidska kolica).

## Šta plaća zdravstveno osiguranje?

Obavezno zdravstveno osiguranje preuzima troškove usluga njege. Za to je potrebno da ljekar propiše usluge Spitexa.

## Šta ne plaća zdravstveno osiguranje?

Osnovno zdravstveno osiguranje ne preuzima troškove pomoći u domaćinstvu. Kod brojnih zavoda za zdravstveno osiguranje možete zaključiti dodatno osiguranje. Informišite se, kod Vašeg zavoda za zdravstveno osiguranja. Ukoliko primete dodatna davanja (Ergänzungsleistungen), općina često preuzima jedan dio troškova pomoći u domaćinstvu.

## Koje troškove preuzima sam klijent?

- Godišnju franšizu (vlastito učešće) zdravstvenog osiguranja
- 10% od troškova njege (vlastito učešće)
- Učešće pacijenata kod usluga njege (maksimalan iznos Sfr. 15.35 po danu, ovisno o kantonu)
- Troškovi pomoći u domaćinstvu.

## Uz stručnu i finansijsku podršku migesplus-a

Schweizerisches Rotes Kreuz  
migesplus.ch



[www.migesplus.ch](http://www.migesplus.ch)  
Informacije o zdravlju  
na više stranih jezika

Spitex ćete pronaći u svakom regionu Švicarske. Informišite se:

[www.spitex.ch](http://www.spitex.ch) → Spitex u Vasem okruženju | 0842 80 40 20 | Općinska uprava Vašeg mjesta boravka